



**Меню**  
Лето-Осень  
III неделя

**Понедельник**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша молочная кукурузная вязкая	150	Плов с мясом	170/30
Бутерброд с маслом	25	Хлеб ржано-пшеничный	20
Сок фруктовый	200		
Яблоко	150	Сок фруктовый	200

**Вторник**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша рисовая молочная вязкая	150	Биточки мясные	80
		Пюре картофельное	100
Бутерброд с маслом	25	Соус томатный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200

**Среда**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша гречневая молочная вязкая	150	Салат витаминный	60
Кисель ягодный	200	Жаркое по-домашнему	170/30
Булочка творожная	40	Кисель ягодный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

**Четверг**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша молочная вязкая 3 злака	150	Рыба припущенная	50
		Рис припущенный	100
Бутерброд с маслом	25	Соус белый	20
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Яблоко	150	Хлеб ржано-пшеничный	20

**Пятница**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша пшенная	150	Нарезка из свежих огурцов	60
Бутерброд с сыром	25	Котлеты говяжьи	80
		Макароньы отварные	100
Компот из сухофруктов	200	Соус томатный	20
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20





**Меню**  
Лето-Осень  
IV неделя

**Понедельник**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша молочная кукурузная вязкая	150	Мясо тушенное	50/30
		Макароны отварные	100
Бутерброд с маслом	25	Хлеб ржано-пшеничный	20
Кисель ягодный	200		
Яблоко	150	Кисель ягодный	200

**Вторник**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша молочная геркулесовая вязкая	150	Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60
		Бефстроганов	50/30
Бутерброд с сыром	25	Гречка рассыпчатая	100
		Хлеб ржано-пшеничный	20
Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов	200

**Среда**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша рисовая молочная вязкая	150	Котлеты говяжьи	80
Бутерброд с маслом	25	Соус томатный	20
Компот из сухофруктов	200	Пюре картофельное	100
		Компот из сухофруктов	200
Печенье	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

**Четверг**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша пшеничная молочная вязкая	150	Котлеты рыбные	80
		Рис припущенный	100
Бутерброд с маслом	25	Соус белый	20
Напиток лимонный	200	Напиток лимонный	200
Яблоко	150	Хлеб ржано-пшеничный	20

**Пятница**

1-ая смена	Выход, гр	2-ая смена	Выход, гр
Каша молочная вязкая 3 злака	150	Салат морковный	60
Бутерброд с сыром	25	Тефтели говяжьи	70
		Макароны отварные	100
Компот из сухофруктов	200	Соус томатный	20
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20